

## فهرست کتاب روش‌های افزایش سرعت ویندوز

15.....	فصل اول حذف برنامه‌ها و فایل‌های غیرضروری
16.....	حذف برنامه‌های قدیمی
16.....	حذف برنامه‌ها با Add or Remove Programs
18.....	خارج از دستور: حذف فایل‌های اشتراکی
19.....	حذف دستی برنامه‌ها
21.....	حذف برنامه جاسوسی و آگهی (Adware, Spyware)
22.....	برنامه‌های خود را سریع‌تر کنید
22.....	پیکربندی تنظیمات Prefetch
23.....	پاک‌سازی پوشه Prefetch
24.....	بهینه‌سازی تنظیمات Prefetch
26.....	غیر فعال کردن Prefetch روی سیستم‌های کند
26.....	استفاده از Intel Application Accelerator (IAA)
28.....	تنظیم الویت برنامه‌ها
29.....	خارج از دستور: نرم افزارهای ضد ویروس و سرعت
29.....	پاک‌سازی فایل‌ها
30.....	سازماندهی فایل‌های شخصی
30.....	حذف فایل‌های موقت
32.....	پاک‌سازی فایل‌های IE (Internet Explorer)
33.....	خارج از دستور: Cookie و محرمانگی (Privacy)
35.....	پاک‌سازی دستی پوشه Temp
35.....	پاک‌سازی خودکار پوشه Temp
36.....	خارج از دستور: افزایش سرعت جستجو با چشم پوشی از فایل‌های فشرده شده

۳۷	فصل ۲ پاک‌سازی میزکار (Desktop) و منوی Start
۳۸	پاک‌سازی میزکار
۳۹	استفاده از Desktop Cleanup Wizard
۴۰	پیکربندی سطل زباله
۴۰	استفاده از سطل زباله
۴۱	تغییر خواص Recycle Bin
۴۳	پاک‌سازی منوی شروع (Start Menu)
۴۹	خارج از دستور: استفاده از منوی شروع کلاسیک
۴۹	کاهش جلوه‌های گرافیکی برای سیستم‌های کند
۵۱	فصل ۳ مدیریت اقلام ناحیه اعلان و برنامه‌های زمان شروع ویندوز (Startup)
۵۲	تشریح ناحیه اعلان
۵۴	متوقف نمودن برنامه‌ها در ناحیه اعلان
۵۴	خارج از دستور: استفاده از ناحیه اعلان برای سریع‌تر کردن برنامه
۵۵	پاک‌سازی ناحیه اعلان از آیکن‌های قدیمی
۵۵	غیر فعال کردن Balloon Tips در ناحیه اعلان
۵۶	افزایش سرعت نمایش آیکن‌های ویندوز XP
۵۷	کنترل برنامه‌های زمان راه اندازی (Startup)
۵۹	استفاده از ابزار دیگری برای کنترل برنامه‌های Startup
۶۳	فصل ۴ تسریع شروع ویندوز
۶۴	توقف سرویس‌های غیر ضروری هنگام شروع ویندوز
۶۹	روش‌هایی برای سرعت دادن به شروع ویندوز
۶۹	تنظیم دستی آدرس IP شبکه‌های کوچک کاری یا خانگی
۷۱	غیر فعال نمودن سوابق آخرین اسناد
۷۱	غیر فعال کردن Logo ویندوز

۷۲	حذف فونت‌های غیر ضروری
۷۳	غیر فعال کردن Remote Desktop Sharing و Remote Assistance
۷۴	بهنگام سازی راه‌انداز (Driver) سخت‌افزارها
۷۵	متوقف نمودن Outlook Express 6 در Windows Messenger
۷۵	ارتقاء سرعت Logon به حوزه‌های ویندوز (Windows Domains)
۷۸	ارتقاء سرعت کامپیوترهای چند سیستم عاملی
۷۸	ارتقاء سرعت ارتباط PPPoE
۷۹	ویرایش Setup کامپیوتر
۸۰	غیر فعال نمودن سخت افزارهای بدون استفاده
۸۱	تسریع در خاموش نمودن ویندوز
۸۱	تقلیل زمان انتظار
۸۲	متوقف کردن راه انداز NVIDIA
۸۲	از بین بردن خودکار وظایف حین خاموش شدن ویندوز
۸۳	فصل ۵ کار با حافظه و تنظیمات سیستم
۸۴	حقیقتی تلخ در مورد حافظه و پردازنده‌ها
۸۵	کار با حافظه
۸۵	تغییر تنظیمات حافظه مجازی
۸۷	تقویت حافظه مجازی
۸۷	متوقف ساختن انباشتگی DLLها در حافظه
۸۸	غیر فعال نمودن حافظه برای سیستمی با حداقل 512 MB حافظه
۸۹	ایجاد فضای خالی برای فایل صفحه
۹۱	بازبینی تنظیمات پردازنده
۹۲	حذف سرویس‌ها و برنامه‌های غیر ضروری

۹۳	پاک‌سازی رجیستری
۹۳	اجرای PC PowerScan
۹۴	متوقف نمودن گزارش خطا (Error Reporting)
۹۵	فصل ۶ پاک‌سازی رجیستری
۹۶	رجیستری را بشناسید
۹۷	ساختار رجیستری
۹۸	کلیدهای رجیستری
۹۹	کندوها (HIVES)
۱۰۰	رونوشت های کندو
۱۰۱	بازگردانی رجیستری
۱۰۱	استفاده از ویرایش‌گر رجیستری
۱۰۳	کاوش زیر درخت‌ها
۱۰۹	کاربرد ویرایشگر رجیستری
۱۰۹	پاک‌سازی رجیستری
۱۱۱	فصل ۷ بهینه سازی کارآیی دیسک
۱۱۲	اصول پیکربندی هارد دیسک
۱۱۳	مقایسه دیسک‌های پایه (Basic) و پویا (Dynamic)
۱۱۵	شناخت دیسک‌های پویا
۱۱۵	حالت‌های دیسک‌های پویا
۱۱۶	پیکربندی حرف و مسیر درایوها
۱۱۹	کار با ولوم‌های دیسک
۱۲۰	ایجاد ولوم‌های ساده
۱۲۲	توسعه یک ولوم ساده

۱۲۳.....	ایجاد ولوم پوششی (Spanned Volume)
۱۲۴.....	ایجاد ولوم‌های همبند (Striped)
۱۲۵.....	ارتقاء بازدهی سرعت هارد دیسک
۱۲۵.....	تبدیل به NTFS
۱۲۶.....	کاهش سربار NTFS
۱۲۷.....	غیر فعال کردن نام فایل‌های 8.3
۱۲۷.....	ایجاد فضای بیشتر برای MFT (Master File Table)
۱۲۸.....	غیر فعال نمودن بهنگام سازی مهر تاریخ و زمان
۱۲۸.....	یک‌پارچه سازی هارد دیسک (Defragmenting)
۱۳۱.....	بازبینی دیسک برای خطا
۱۳۱.....	پاک‌سازی فایل‌های غیر ضروری و بهینه سازی سطل زباله
۱۳۱.....	تأثیر فشرده سازی و رمزنگاری روی بازدهی
۱۳۲.....	متوقف نمودن Hibernation (خواب زمستانی)
۱۳۳.....	استفاده از DMA برای درایوهای IDE
۱۳۴.....	ابزارهای مفید بازدهی و مدیریت دیسک
۱۳۵.....	فصل ۸ برخورد با دستگاه‌های سخت‌افزار و راه اندازه‌ها
۱۳۶.....	نصب و حذف سخت‌افزار
۱۳۸.....	استفاده از مدیر دستگاه (Device Manager)
۱۴۱.....	مدیریت راه‌انداز دستگاه‌ها و تأییدیه راه‌انداز (Driver Signing)
۱۴۴.....	تاکتیک‌های بهینه سازی و مدیریت سخت‌افزار
۱۴۴.....	غیر فعال نمودن پنجره Unsigned Driver
۱۴۶.....	نمایش دستگاه‌های مخفی در Device Manager
۱۴۶.....	مشکلات کندی ماوس در بازیها

۱۴۸.....	ایجاد پروفایل سخت‌افزاری
۱۵۱.....	فصل ۹ بهینه‌سازی صفحه نمایش و جلوه‌های تصویری
۱۵۲.....	مشخصات صفحه نمایش
۱۵۲.....	شِم‌ها (Themes)
۱۵۳.....	میزکار (Desktop)
۱۵۴.....	Screen Savers
۱۵۴.....	برگه Appearance
۱۵۵.....	برگه Settings
۱۵۹.....	خارج از دستور: ویندوز XP و چند صفحه‌نمایش
۱۶۰.....	راه حل‌های بهینه‌سازی و تسریع نمایش
۱۶۰.....	به کارگیری کارت‌های گرافیکی سازگار و راه‌اندازهای مطمئن
۱۶۰.....	کاهش جلوه‌های بصری
۱۶۱.....	Overclock کردن کارت‌های گرافیکی
۱۶۶.....	فصل ۱۰ مدیریت فایل‌های موقت اینترنت (Temporary Internet Files)
۱۶۹.....	پیکربندی IE برای ارتقاء سرعت اینترنت
۱۶۹.....	مدیریت سوابق مرورگر
۱۶۹.....	متوقف نمودن صفحه خانگی (Home Page)
۱۶۹.....	متوقف ساختن نمای پوشه FTP
۱۷۰.....	استفاده از FTP غیر فعال (Passive)
۱۷۱.....	متوقف سازی خطاهای اسکریپت
۱۷۱.....	افزایش اندازه انبار DNS
۱۷۲.....	برداشت‌های همزمان بیشتر
۱۷۲.....	متوقف کردن پنجره‌های POP-UP
۱۷۴.....	ابزارهای دیگری برای IE
۱۷۷.....	برنامه‌های مفید دیگر

۱۷۷.....	ارتقاء سرعت ارتباط اینترنت
۱۷۸.....	راه اندازه‌های مودم و خط تلفن
۱۷۸.....	مشخصات ارتباط مودم
۱۸۱.....	رشته‌های آماده سازی مودم
۱۸۲.....	تنظیمات پیشرفته دیگر برای مودم
۱۸۳.....	مدیر برداشت (Download Manager)
۱۸۳.....	خارج از دستور: توجه به برنامه‌های تسریع اینترنت
۱۸۵.....	فصل ۱۱ برخورد با مشکلات Spam و E-mail
۱۸۶.....	ایجاد قواعد ایمیل (E-mail Rules)
۱۸۶.....	مسدود نمودن فرستنده‌ها
۱۸۷.....	تنظیم مقررات
۱۸۹.....	تنظیمات امنیت
۱۹۰.....	برخورد با هرزنامه‌ها (Spam)
۱۹۱.....	خارج از دستور: تاکتیک‌های فرستنده هرزنامه (Spammer)
۱۹۲.....	تشخیص عمومی
۱۹۲.....	استفاده از آدرس‌های E-mail مجزا
۱۹۲.....	پیکربندی فیلترها
۱۹۲.....	استفاده از نرم‌افزارهای دیگر
۱۹۳.....	خارج از دستور: توضیح در مورد فیلترسازی Bayesian
۱۹۷.....	فصل ۱۲ کار با Cookieها و تنظیمات امنیتی اینترنت
۱۹۸.....	مدیریت کوکی‌ها
۱۹۸.....	تنظیمات محرمانگی (Privacy) در IE
۲۰۱.....	نرم‌افزار مدیریت کوکی
۲۰۳.....	پیکربندی نواحی IE
۲۰۵.....	مدیریت محتوای اینترنت
۲۰۹.....	فصل ۱۳ تسریع و ساده سازی رسانه‌های دیجیتال
۲۱۰.....	سازماندهی رسانه دیجیتال

۲۱۵.....	خارج از دستور: سرعت و رسانه دیجیتال
۲۱۶.....	بهبود سرعت Windows Media Player
۲۱۸.....	برگه Performance
۲۲۱.....	فصل ۱۴ خودکار نمودن سلامت سیستم
۲۲۲.....	ایجاد وظایف زمان‌بندی شده (Scheduled Tasks)
۲۲۵.....	خارج از دستور: خودکار نمودن وظایف پاک‌سازی
۲۲۵.....	برداشت خودکار صفحات وب
۲۲۷.....	استفاده از فایل‌های دسته‌ای (Batch Files)
۲۲۸.....	خودکار نمودن Disk Defragmenter
۲۲۹.....	خودکار نمودن پاک‌سازی دیسک
۲۳۰.....	حذف خودکار محتوای پوشه Prefetch
۲۳۱.....	فصل ۱۵ بازدید از سیستم
۲۳۲.....	به کارگیری Windows Task Manager
۲۳۲.....	به کارگیری ابزار Performance
۲۳۴.....	تشریح Performance
۲۳۶.....	اضافه نمودن شماره‌ها
۲۳۷.....	گزارش‌گیری داده‌ها
۲۴۰.....	ایجاد هشدارها
۲۴۲.....	به کارگیری شماره‌های حافظه و پردازنده
۲۴۳.....	به کارگیری Event Viewer
۲۴۷.....	پیوست الف سایت‌های وب مفید
۲۵۵.....	پیوست ب نصب اصولی ویندوز XP
۲۵۹.....	پیوست پ یک کاتالوگ سریع از برنامه‌های مفید
۲۷۱.....	پیوست ت ایمن‌سازی کامپیوتر